

## **Handreiking bij het gebruik van de binnensportaccommodaties van Stichting Menswel Sport en Stichting Menswel Beheer Maasgouw met ingang van 1 juli 2020.**

**DISCLAIMER: Deze handleiding is nog in ontwikkeling en is gebaseerd op de kennis van nu ( 29-06-2020). De komende dagen kunnen nog aanpassingen volgen op basis van de aanwijzingsbrief van de Rijksoverheid en de daaruit voortvloeiende noodverordeningen.**

Deze handreiking is een samenvatting van het Protocol Verantwoord Sporten van NOC-NSF.

In deze handreiking worden richtlijnen en tips aangereikt voor de gebruikers van onze binnensportaccommodaties. Een nauwkeurige gezondheidscheck (triage) vooraf, bij sporters én bij trainers / begeleiders, het onderlinge afstand houden en een consequente opvolging van hygiënemaatregelen vormen hierbij de basis. De handreiking geeft richting en is geen blauwdruk. Per situatie moet gekeken worden naar de praktische inpasbaarheid. **Gezond verstand gebruiken staat daarbij voorop.**

Communiceer de regels in deze handleiding met alle trainers, sporters, vrijwilligers en ouders via de eigen communicatiemiddelen.

Indien regels wijzigen, stellen wij de gebruikers daarvan zo spoedig mogelijk op de hoogte.

### Gezondheidscheck :

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- Indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand het nieuwe coronavirus is vastgesteld;

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;

#### Algemeen :

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot en met 18 jaar onderling. Tijdens sportactiviteiten zelf is de 1,5m afstand niet van toepassing, ook niet voor volwassenen vanaf 19 jaar.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht; schud geen handen;

#### De Sportlocatie :

De sportlocaties zijn primair toegankelijk voor de sporters en begeleiders. Tijdens wedstrijden, toernooien en evenementen mogen toeschouwers toegelaten worden. Hierbij geldt dat als het totaal aantal toeschouwers meer dan 100 bedraagt, vooraf een gezondheidscheck ( triage) en een reservering verplicht zijn. De betreffende sportaanbieder / gebruiker is hiervoor verantwoordelijk.

Toiletten, douches en kleedlokalen zijn beschikbaar. Hierbij geldt voor personen boven de 18 jaar altijd de 1,5 m maatregel.

Stel per activiteit een corona-verantwoordelijken aan (dit kan ook een trainer zijn). Deze ziet er op toe dat alle regels consequent worden nageleefd. Zorg dat bekend is wie er aanwezig zijn bij de sportactiviteit. Registreer de aanwezigheid en houdt deze 4 weken "in dossier". Bij bron- en contactonderzoek is dit van wezenlijk belang. Verleen alleen toegang aan de sporters die zich hebben aangemeld en voldoen aan de gezondheidscheck;

Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;

Laat sporters niet eerder toe dan enkele minuten voor de starttijd van de sportactiviteit.

Volg altijd de aanwijzingen en overige instructies op zoals bijvoorbeeld het maximum aantal personen in een kleedlokaal.

Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen.

Materialen die met handen worden aangeraakt dienen direct na de sportactiviteit door de gebruiker gereinigd te worden. In de sportaccommodatie zijn daartoe reinigingsmiddelen aanwezig. Het reinigen dient plaats te vinden binnen de gereserveerde tijd.

Centraal aanspreekpunt bij Menswel : bel 0475- 484848 of stuur een mail naar [reserveringen@menswel.nl](mailto:reserveringen@menswel.nl)